



# नेपाल देशको लागी प्रार्थाना गर्नु होस्



धौलागिरी, मुस्ताङ

येशू ख्रीष्टको नाउँमा सबैलाई जय मसिह !

हाम्रो सुन्दर देशको हरेक गाउँको निमित्त प्रार्थना गर्न आफूलाई हामी सँगै समर्पित गर्नु भएको लागी धन्यवाद दिदछौं ।

येशू आफैले हरेक गाउँलाई प्रेम गर्नु हुन्थ्यो भन्ने नमुना आफ्नो सेवाकाईको समयमा आफनै चेलाहरुलाई एउटा शहर देखि अर्को गाँउहरुमा जाँदा देखाउनु भयो । अर्को कुरो, येशू आफैले आफ्नो चेलाहरुलाई आफुले गरेभैँ गर्न सिकाउने र विभिन्न गाउँमा पठाउने काम गर्नु भयो । बादमा, उहाँले सत्तरी जनालाई पनि दुई-दुई जना गरी विभिन्न गाउँमा पठाउनु भयो । लुका ८-१० अध्याय ।

**तर, हामीहरुले आज कसरी हाम्रो देश नेपालको ३,९८४ गा.वि.स. को निमित्त प्रार्थना गर्ने?**

नहेम्याहको समयमा, यरुशलेमको पर्खाल भत्किएको खबर यहुदाका दाज्य-भाईहरुले ल्याए । यस पाठमा पर्खाल शब्दले रक्षा, सुरक्षा, आशिष अनि एउटा भविष्यको आशा देखाउँदछ । नहेम्याहले प्रार्थना गरे, उपवास बसे, अनि मानिसहरुको पापको निमित्त पश्चताप पनि गरे । परमप्रभुले नहेम्याहको प्रार्थनाको उत्तर दिनुभयो । धेरै ठूलो जिम्मेवारी सारा पर्खाल पुन निर्माण गर्नु पर्ने काम उहाँको आशिष र अनुग्रहमा सम्भाव भयो । हरेकले धेरै विरोध र सतावट सामाना गर्नु परेता पनि आफ्नो अघाडीको पर्खालको निर्माण गरिरहे । यसरीनै, हाम्रो लागि हरेक गाउँ पर्खालको एउटा इट्टा जस्तै हो । यसैले सबै मिलेर हरेक गाउँको निमित्त प्रार्थना गरौं ताकि हाम्रो प्रार्थनाको पर्खालमा कुनै प्वाल नरहेको होस् । हरेक व्यक्ति-व्यक्तिले आफ्नो गाउँको छेवैको गाउँको निमित्त प्रार्थना गर्न सक्छौं ताकि कुनै पनि गाउँ हाम्रो प्रार्थनामा नछुटेको होस् र हरेक गाउँको निमित्त प्रार्थना गरिएको होस् ।

कसैले कसैलाई सोधेछ, "एउटा सिङ्गो हात्तीलाई कसरी खान सक्नुहुन्छ?" (अर्थात्, कसरी ठूलो परियोजनाको निमित्त काम गर्ने?) । कसैले उत्तर दिएछ, "एक पटकमा एक गाँस मात्र खाएर।" वा एक पटकको गाँस सानो गाँस खाएर । तर म भन्छु, "सारा गाउँलाई निम्तो दिऊँ र सबैलाई भोज दिऊँ," अर्थात्, कुनै पनि ठूलो परियोजनालाई थुप्रै जन शक्तिको अभाव पर्दछ । केवल आफूमात्र एकल काँटे भएर प्रार्थना गर्ने नगरौं तर सबै जनालाई समेटेर यो प्रार्थनामा सामेल गराऊँ र प्रार्थना गर्ने उत्साह दिऊँ ।

के हामीले,

.....के हामीहरुले आफ्नो हाम्रो वरिपरिका गाउँहरुको निमित्त प्रार्थना गरि अरुको निमित्त नमुना बन्न सक्छौं?

.....के प्रार्थना गर्नको निमित्त एउटा सानो भुण्ड तयार गरी उनिहरुलाई उत्साह र सिकाउन सक्छौं?

.....के हाम्रो भुण्डमा एक व्यक्तिलाई लिई प्रार्थना गर्न र अर्को प्रार्थनाको भुण्ड शुरुवात गरि उत्साह र सिकाउन सक्छौं?

के हरेक नेपाल देशका गा.वि.स.लाई प्रार्थनामा समेटन सक्छौं?

किनभने तपाईं व्यक्तिगत शुरुवातनै माथिको प्रश्नको सहि उत्तर हुन सक्छ ।

## प्रार्थना गर्ने नमुना

यो प्रार्थना गर्ने नमुना हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरि परमेश्वरले काम गर्नु भएको होस भनि प्रयोग गर्न सक्छौं । यो नमुनालाई विभिन्न तरिकामा प्रार्थनाको निम्ति प्रयोग गर्न सक्छौं । तपाईंले एउटा खण्डलाई लिएर, गाउँ-गाउँको निम्ति, हरेक सात बुँदालाई हप्ताको हरेक दिन प्रार्थना गरेर प्रयोग गर्न सक्छौं । उदाहरणको निम्ति : एक आईतबार, एउटा पहिलो खण्डको शुरु देखि अन्त सम्म प्रार्थना गरेर । सोमबार : दोस्रो खण्डलाई लिएर प्रार्थना गर्ने । यसरीनै चार दिनमा पहिलो पन्नामा दुई खण्डमा रहेको विभिन्न गाउँलाई प्रार्थना गरि सकिनेछ । यसरीनै, बिहिवार अर्को पन्नालाई खोल्ने त्यसको पहिलो खण्डलाई लिएर प्रार्थना शुरु गर्ने.....निरन्तर रूपमा हरेक खण्डमा रहेको गाउँहरूको निम्ति प्रार्थना जारी राखि सिद्धिएपछि पुन गाउँको सुचि अनुसार प्रार्थनालाई पुनःशुरु देखि दोहोरयाउने काम गर्नसक्छौं । अथवा तपाईंले एउटा विषयमा प्रार्थना गर्दै सात विषयलाई सात दिन सम्म प्रार्थना गरि सिध्याउनु हुनेछ । उदाहरणको निम्ति: आईबारको दिन, आफ्नो मण्डलीमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गर्ने र सोमबार, हरेक गाउँमा सुसमचार प्रचार गर्ने निपुण सेवकको निम्ति प्रार्थना । अथवा हरेक दिन एक एक वटा विभिन्न गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्दै प्रार्थनाको विषयहरूमा गाउँ र बुँदाहरू नसकिए सम्म लगातार गरिरहने । धर्मशास्त्र बाइबलमा, यहोशू अनि उनका मानिसहरूले यरिहोको पर्खालको वरिपरि आफ्नो प्रयास सात दिनसम्म घेरा हालि जारी राखि रहे, जब उनिहरूले परिणाम प्राप्त गरे र अझ उत्साहित पनि भए । यसर्थ, निरन्तर प्रार्थनामा लागि रहौं, जब सम्म विभिन्न गाउँ र विषयहरूमा हामीहरूले प्रार्थनाको प्रतिउत्तर पाउँदैनौं ।

प्रार्थना का सात बुँदाहरू:

१. मण्डलीहरूमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गरौं ।
२. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.वि.सं., जिल्ला, अञ्चल अनि विकास क्षेत्रहरूबाट परमप्रभुले निपुण प्रभुका सेवकहरू खडा हुन भनि प्रार्थना गरौं ।
३. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.वि.सं., जिल्ला, अञ्चल अनि विकास क्षेत्रहरूमा काम गर्ने संघ-संस्थाहरूमाअसल असल मेलमिलाप र सहकार्य रहेको होस् भनि प्रार्थना गरौं ।
४. स्थानीय मण्डलीहरूमा स्थानीयहरूबाटनै असल प्रभुका सेवकहरू खडा भई ठिक रूपमा वचन प्रचार गर्ने र सिद्धान्तहरू सिकाउने हुन भनि प्रार्थना गरौं ।
५. बालबालिका तथा जवान-जवानी संगतिको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।
६. हरेक गाउँका परिवारहरूको आत्मिक, आर्थिक तथा सामाजिक विकास भएको होस भनि प्रार्थना गर्ने ।
७. असल राजनीतिक नेताहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।

**”यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिएको मेरो प्रजाले आफैलाई नम्र पारेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु र तिनीहरूको देशलाई म स्वास्थ्य पार्नेछु ।” २ इतिहास ७:२४**

Mustang d:t #

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450001	CHARANG	चरंग	9	Charang	चरंग
450001	CHARANG	चरंग	9	Chingel Bhanjyang	चिन्गेल भन्ज्यांग
450001	CHARANG	चरंग	6	Ghar Gumba	घर गुम्बा
450001	CHARANG	चरंग	2	Jyanglatungpu Bhanjang	ज्यन्गलातुन्गपू भजंग
450001	CHARANG	चरंग	3	Maran	मरण
450001	CHARANG	चरंग	7	Muila Bhanjyang	मुइला भन्ज्यांग
450001	CHARANG	चरंग	9	Namja Dovan	नमजा दोवन
450001	CHARANG	चरंग	3	Saukre	सौक्रे
450002	CHHONDUP	छोदुप	5	Arka	अर्का
450002	CHHONDUP	छोदुप	2	Bhankadanda	भकददा
450002	CHHONDUP	छोदुप	9	Bharma	भरमा
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Chhachar Bala	छाचार बल
450002	CHHONDUP	छोदुप	4	Chumjung	चुम्जुंग
450002	CHHONDUP	छोदुप	5	Garphu	गर्फु
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Ghoktang	घोक्तंग
450002	CHHONDUP	छोदुप	4	Kimaling	किमलिंग
450002	CHHONDUP	छोदुप	2	Namgyal	नामग्याल
450002	CHHONDUP	छोदुप	6	Nhichung	न्हीचुंग
450002	CHHONDUP	छोदुप	4	Nyamdo	न्याम्दो
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Panglham	पन्गल्हम
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Peng Pengla	पंग पंगला
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Phung Phungla	फुंग फुंगला
450002	CHHONDUP	छोदुप	2	Phuwa	फुवा
450002	CHHONDUP	छोदुप	2	Thingar	थिन्गर
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Thukchu	ठुकचु
450002	CHHONDUP	छोदुप	1	Tilekheji	तिलेखेजी
450002	CHHONDUP	छोदुप	7	Tinglee Bhodho Bhanjyang	तिन्गली भोधो भन्ज्यांग
450002	CHHONDUP	छोदुप	5	Yachebu	याचेबू
450003	CHHOSER	छोसेर	2	Bharcha	भर्छ
450003	CHHOSER	छोसेर	9	Chaklo	चाक्लो
450003	CHHOSER	छोसेर	6	Chhorma	छोर्मा
450003	CHHOSER	छोसेर	7	Dhuk	ढुक

Mustang d:t f

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450003	CHHOSEER	छोसेर	7	Gamaar	गमार
450003	CHHOSEER	छोसेर	7	Ghom	घोम
450003	CHHOSEER	छोसेर	1	Jhong	झोंग
450003	CHHOSEER	छोसेर	6	Kimbu	किम्बु
450003	CHHOSEER	छोसेर	1	Makhchung	मखचुंग
450003	CHHOSEER	छोसेर	8	Nenyul	नेयुल
450003	CHHOSEER	छोसेर	9	Panglamo	पन्गलामो
450003	CHHOSEER	छोसेर	6	Samjong	समजोंग
450003	CHHOSEER	छोसेर	6	Sayabala	सयबाला
450003	CHHOSEER	छोसेर	2	Sisa	सिसा
450004	CHHUSANG	छुसंग	4	Baha Bhaunjiang	बह भौन्ज्यंग
450004	CHHUSANG	छुसंग	9	Bhena	भेना
450004	CHHUSANG	छुसंग	9	Chaile	कहिले
450004	CHHUSANG	छुसंग	4	Chhomnang	छोम्नंग
450004	CHHUSANG	छुसंग	3	Chhusang	छुसंग
450004	CHHUSANG	छुसंग	8	Ghok	घोक
450004	CHHUSANG	छुसंग	9	Ghyakar	घ्याकर
450004	CHHUSANG	छुसंग	7	Gumbakang	गुम्बकंग
450004	CHHUSANG	छुसंग	9	Kyuten	क्युते
450004	CHHUSANG	छुसंग	6	Purbung Himal	पुर्बुंग हिमाल
450004	CHHUSANG	छुसंग	9	Samar	समर
450004	CHHUSANG	छुसंग	3	Tangbe	तन्गबे
450004	CHHUSANG	छुसंग	3	Tetang	तेतंग
450005	DHAMI	धामी	5	Akiama	आकिअम
450005	DHAMI	धामी	9	Chhunggar	छुन्गगर
450005	DHAMI	धामी	9	Chungsee	चुन्गसी
450005	DHAMI	धामी	8	Dhakmar	धक्मर
450005	DHAMI	धामी	8	Ghami	घमी
450005	DHAMI	धामी	8	Ghami Bhanjang	घमी भंजंग
450005	DHAMI	धामी	7	Ghilin	घिलिन
450005	DHAMI	धामी	9	Jhaite	झैते
450005	DHAMI	धामी	9	Nyila	न्यिला

Mustang d:t 18

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450005	DHAMI	धामी	3	Sangboche	संग्बोचे
450005	DHAMI	धामी	9	Tamang Gaun	तामाग गाउँ
450005	DHAMI	धामी	3	Yamda	यम्दा
450006	JHONG	झोंग	3	Chhyonggur	छ्योङ्गुर
450006	JHONG	झोंग	6	Jhong	झोंग
450006	JHONG	झोंग	6	Putak	पुतक
450007	JOM SOM	जोमसोम	9	Chaurikharka	चौखिखारका
450007	JOM SOM	जोमसोम	2	Dhumba	धुम्बा
450007	JOM SOM	जोमसोम	4	Hadigaun	हदिगाँ
450007	JOM SOM	जोमसोम	8	Jomsom	जोमसोम
450007	JOM SOM	जोमसोम	3	Kaisang	कैसंग
450007	JOM SOM	जोमसोम	3	Mesokanto Bhanjyang	मेसोकंतो भन्ज्यांग
450007	JOM SOM	जोमसोम	2	Samle	समले
450007	JOM SOM	जोमसोम	3	Thineegaun	थिनीगाँ
450008	KAGBENI	कागबेनी	3	Dhagarjung	धगर्जुंग
450008	KAGBENI	कागबेनी	8	Ekle Bhattee	एकले भट्टी
450008	KAGBENI	कागबेनी	1	Hongde HimalHongde Himal	होङ्दे हिमाल
450008	KAGBENI	कागबेनी	6	Ilee	इली
450008	KAGBENI	कागबेनी	7	Kagbenee	कागबेनी
450008	KAGBENI	कागबेनी	7	Lembeebuk	लेम्बीबुक
450008	KAGBENI	कागबेनी	1	Mukot HimalMukot Himal	मुकोट हिमाल
450008	KAGBENI	कागबेनी	6	Pangling	पन्ग्लिंग
450008	KAGBENI	कागबेनी	8	Paunda	पोण्ड
450008	KAGBENI	कागबेनी	6	Phalyak	फल्याक
450008	KAGBENI	कागबेनी	5	Sangta	संगत
450008	KAGBENI	कागबेनी	9	Treegaun	त्रीगाँ
450009	KOWANG	कोवंग	6	Khanti	खन्ती
450009	KOWANG	कोवंग	6	Kobang	कोबंग
450009	KOWANG	कोवंग	1	Larjung	लार्जुंग
450009	KOWANG	कोवंग	1	Naurikot	नौरिकोट
450009	KOWANG	कोवंग	7	Sauru	सुरु
450009	KOWANG	कोवंग	2	Sirkung	सिर्कुंग

Mustang d:t #

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450010	KUNJO	कुँजो	8	Chhyo	छयो
450010	KUNJO	कुँजो	7	Chyachu	च्याचु
450010	KUNJO	कुँजो	7	Deurali (Jhipra)	देउराली (झिप्रा)
450010	KUNJO	कुँजो	1	Khoko	खोको
450010	KUNJO	कुँजो	1	Kunjo	कुँजो
450010	KUNJO	कुँजो	9	Pairothapla	पैरोथाप्ला
450010	KUNJO	कुँजो	7	Polche	पोल्चे
450010	KUNJO	कुँजो	9	Sari	सरि
450010	KUNJO	कुँजो	1	Titi	तिती
450011	LETE	लेते	2	Dhaiku	ढिकु
450011	LETE	लेते	8	Dhampu	धम्पु
450011	LETE	लेते	1	Ghansa	घंसा
450011	LETE	लेते	2	Ghumaune	घुमाउने
450011	LETE	लेते	6	Kalapani	कालापानी
450011	LETE	लेते	9	Kokhethanti	कोखेथान्ति
450011	LETE	लेते	6	Lete	लेते
450011	LETE	लेते	9	Lhakyor	ल्हाक्योर
450011	LETE	लेते	2	Misi	मिसी
450011	LETE	लेते	4	Pari Letekholagaun	परि लेतेखोलागाँ
450011	LETE	लेते	8	Thakkholagaun (Satsaya)	थक्खोलागाँ (सातसय)
450011	LETE	लेते	1	Thaplyang	थप्ल्यंग
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	7	Chhorak	छोराक
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	9	Dhigaun	धिगाँ
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	7	Durang	दुरंग
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	4	Lhaktung Dovan	ल्हाक्तुंग दोवन
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	7	Lomanthang	लोमन्थंग
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	4	Manshail	मंशैल
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	8	Namaru Dikha	नमरु दिखा
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	2	Panga	पंग
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	6	Sarkang	सर्कंग
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	2	Sunda Chhorten	सुन्दा छोर्तेन
450012	LOM ANTHANG	लोमन्थंग	2	Sundala	सुन्दाला

Mustang d:t f

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450012	LOMANTHANG	लोमन्थंग	7	Suruk	सुरुक
450012	LOMANTHANG	लोमन्थंग	7	Thulungphat	ठुलुङ्गपहत
450013	MARPHA	मार्फा	9	Chhairo	छहैरो
450013	MARPHA	मार्फा	9	Dhonga	ढोङ्ग
450013	MARPHA	मार्फा	4	Jhong	झोंग
450013	MARPHA	मार्फा	9	Laki	लकी
450013	MARPHA	मार्फा	3	Marpha	मार्फा
450013	MARPHA	मार्फा	2	Marpha	मार्फा
450013	MARPHA	मार्फा	5	Syang	सिंग
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	4	Chhuchumbatalgaun	छुछुम्बताल्गौं
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	2	Gumba	गुम्बा
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	4	Jharkot	झारकोट
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	7	Khingga	खिङ्गा
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	5	Kunjok	कुन्जोक
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	5	Lhatuk	ल्हातुक
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	9	Lupra	लुप्रा
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	3	Muktinath	मुक्तिनाथ
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	3	Purang	पुरंग
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	3	Raneepauwa	रानीपौवा
450014	MUKTINATH	मुक्तिनाथ	5	Tongga	तोंग्गा
450015	SURKHANG	सुर्खंग	9	Dhegaun	धेगौं
450015	SURKHANG	सुर्खंग	6	Gaugiri	गौगिरी
450015	SURKHANG	सुर्खंग	1	Gharagaun	घरागौं
450015	SURKHANG	सुर्खंग	6	Ghuma Thanti	घुमा थाँती
450015	SURKHANG	सुर्खंग	9	Kachacha	कच्चा
450015	SURKHANG	सुर्खंग	5	Khete	खेते
450015	SURKHANG	सुर्खंग	8	Khumjungar Himal	खुम्जुङ्गर हिमाल
450015	SURKHANG	सुर्खंग	8	Kumlung Himal	कुम्लुङ्ग हिमाल
450015	SURKHANG	सुर्खंग	8	Paha	पहा
450015	SURKHANG	सुर्खंग	3	Phanyakawa	फन्यकावा
450015	SURKHANG	सुर्खंग	8	Selibung	सेलिबुङ्ग
450015	SURKHANG	सुर्खंग	2	Surkhang	सुर्खंग



Mustang d:t 18

VDC_C	VDC English	VDC Nepali	WNO	Name	नाम
450015	SURKHANG	सुर्खंग	9	Tange	तंगे
450015	SURKHANG	सुर्खंग	8	Teri Himal	तेरी हिमाल
450015	SURKHANG	सुर्खंग	6	Thanti	थाँती
450015	SURKHANG	सुर्खंग	9	Thapulghocha Bhanjyang	थापुल्घोचा भन्ज्यांग
450015	SURKHANG	सुर्खंग	1	Yaragaun	यारागाँ
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	9	Chimanggaun	चिमंग्गाँ
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	8	Chokhopani	चोखोपानी
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	9	Dhorenjhan	धोरेंजहन
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	9	Dhunche	धुन्चे
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	3	Ghetite	घेतिते
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	7	Jhodage	झोदागे
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	5	Kali Odar	कलि ओडार
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	2	Kyupar (Lhau)	क्युपर (ल्हू)
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	2	Nelajhang Syalam	नेलाङ्ग सयलम
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	1	Tukucho	ढुकुचे
450016	TUKUCHE	ढुकुचे	6	Tukucho	ढुकुचे