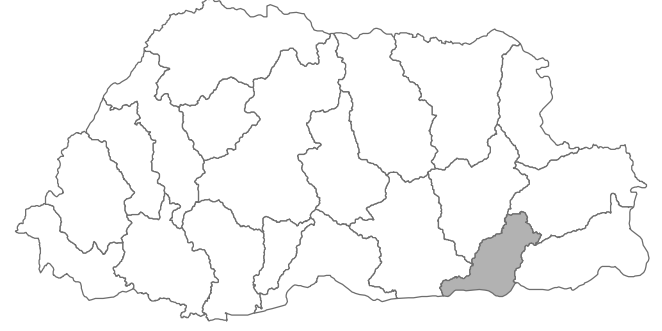


भुटान को लागि प्रार्थना



पेमा गत्शेल

येशू ख्रीष्टको नाउँमा सबैलाई जय मसिह !

हाम्रो सुन्दर देशको हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्न आफूलाई हामी सँगै समर्पित गर्नु भएको लागी धन्यवाद दिदछौं ।

येशू आफैले हरेक गाउँलाई प्रेम गर्नु हुन्थ्यो भन्ने नमुना आफ्नो सेवाकाईको समयमा आफ्नै चेलाहरुलाई एउटा शहर देखि अर्को गाँउहरुमा जाँदा देखाउनु भयो । अर्को कुरो, येशू आफैले आफ्नो चेलाहरुलाई आफुले गरेभैँ गर्न सिकाउने र विभिन्न गाउँमा पठाउने काम गर्नु भयो । पछि, उहाँले सत्तरी जनालाई पनि दुई-दुई जना गरी विभिन्न गाउँमा पठाउनु भयो । लुका ८-१० अध्याय ।

तर, हामीहरुले आज कसरी हाम्रो देश भुटान ४०४८ गा.वि.स. को निम्ति प्रार्थना गर्ने?

नहेम्याहको समयमा, यरुशलेमको पर्खाल भत्किएको खबर यहुदाका दाजु भाईहरुले ल्याए । यस पाठमा पर्खाल शब्दले रक्षा, सुरक्षा, आशिष अनि एउटा भविष्यको आशा देखाउँदछ । नहेम्याहले प्रार्थना गरे, उपवास बसे, अनि मानिसहरुको पापको निम्ति पश्चताप पनि गरे । परमप्रभुले नहेम्याहको प्रार्थनाको उत्तर दिनुभयो । धेरै ठूलो जिम्मेवारी सारा पर्खाल पुन निर्माण गर्नु पर्ने काम उहाँको आशिष र अनुग्रहमा सम्भव भयो । हरेकले धेरै विरोध र सतावट सामाना गर्नु परेता पनि आफ्नो अघाडीको पर्खालको निर्माण गरिरहे । यसरीनै, हाम्रो लागि हरेक गाउँ पर्खालको एउटा इट्टा जस्तै हो । यसैले सबै मिलेर हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरौं ताकि हाम्रो प्रार्थनाको पर्खालमा कुनै प्वाल नरहेको होस् । हरेक व्यक्ति-व्यक्तिले आफ्नो गाउँको छेवैको गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्न सक्छौं ताकि कुनै पनि गाउँ हाम्रो प्रार्थनामा नछुटेको होस् र हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरिएको होस् ।

कसैले कसैलाई सोधेछ,"एउटा सिङ्गो हात्तीलाई कसरी खान सक्नुहुन्छ?" (अर्थात्, कसरी ठूलो परियोजनाको निम्ति काम गर्ने?) । कसैले उत्तर दिएछ, "एक पटकमा एक गाँस मात्र खाएर" वा एक पटकको गाँस सानो गाँस खाएर । तर म भन्छु, "सारा गाउँलाई निम्तो दिऊँ र सबैलाई भोज दिऊँ," अर्थात्, कुनै पनि ठूलो परियोजनालाई थुप्रै जन शक्तिको अभाव पर्दछ । केवल आफूमात्र एकल काँटे भएर प्रार्थना गर्ने नगरौं तर सबै जनालाई समेटेर यो प्रार्थनामा सामेल गराऊँ र प्रार्थना गर्ने उत्साह दिऊँ ।

के हामीले,

.....के हामीहरुले हाम्रो आफ्नो वरिपरिका गाउँहरुको निम्ति प्रार्थना गरि अरुको निम्ति नमुना बन्न सक्छौं?

.....के प्रार्थना गर्नको निम्ति एउटा सानो भुण्ड तयार गरी उनिहरुलाई उत्साह दिन र सिकाउन सक्छौं?

.....के हाम्रो भुण्डमा एक व्यक्तिलाई लिई प्रार्थना गर्न र अर्को प्रार्थनाको भुण्ड शुरुवात गरि उत्साह दिन र चीवाग सक्छौं?

के हरेक भुटान देशका गा.वि.स.लाई प्रार्थनामा समेट्न सक्छौं? किनभने तपाई व्यक्तिगत शुरुवातनै माथिको प्रश्नको सहि उत्तर हुन सक्छ ।

प्रार्थना गर्ने नमुना

यो प्रार्थना गर्ने जोङ्खाग हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरि परमेश्वरले काम गर्नु भएको होस भनि प्रयोग गर्न सक्छौं । यो नमुनालाई विभिन्न तरिकामा प्रार्थनाको निम्ति प्रयोग गर्न सक्छौं । तपाईंले एउटा खण्डलाई लिएर, गाउँ-गाउँको निम्ति, हरेक सात हप्ताको हरेक दिन प्रार्थना गरेर प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ । उदाहरणको निम्ति : एक आईतबार, एउटा पहिलो खण्डको शुरु देखि अन्त सम्म प्रार्थना गरेर । सोमबार : दोस्रो खण्डलाई लिएर प्रार्थना गर्ने । यसरीनै चार दिनमा पहिलो पन्नामा दुई खण्डमा रहेको विभिन्न गाउँलाई प्रार्थना गरि सकिनेछ । यसरीनै, बिहिवार अर्को पन्नालाई खोल्ने त्यसको पहिलो खण्डलाई लिएर प्रार्थना शुरु गर्ने.....निरन्तर रूपमा हरेक खण्डमा रहेको गाउँहरूको निम्ति प्रार्थना जारी राखि सिद्धिएपछि पुन गाउँको सुचि अनुसार प्रार्थनालाई पुनःशुरु देखि दोहोरयाउने काम गर्न सक्छौं । अथवा तपाईंले एउटा बिषयमा प्रार्थना गर्दै सात बिषयलाई सात दिन सम्म प्रार्थना गरि सिध्याउनु हुनेछ । उदाहरणको निम्ति: आईतबारको दिन, आफ्नो जोङ्खाग मण्डलीमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गर्ने र सोमबार, हरेक गाउँमा सुसमचार प्रचार गर्ने निपुर्ण सेवकको निम्ति प्रार्थना । अथवा हरेक दिन एक एक वटा विभिन्न गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्दै प्रार्थनाको बिषयहरूमा गाउँ र बुँदाहरू नसकिए सम्म लगातार गरिरहने । धर्मशास्त्र बाइबलमा, यहोशू अनि उनका मानिसहरूले यरिहोको पर्खालको वरिपरि आफ्नो प्रयास सात दिनसम्म घेरा हालि जारी राखि रहे, जब उनिहरूले परिणाम प्राप्त गरे र अझ उत्साहित पनि भए । प्रभुले हरेक मा प्रतिक्रिया छ सम्म प्रार्थना गर्न जारी आफ्नो जोङ्खाग सबै गाउँ लागि प्रार्थना अंक प्रार्थनाको प्रतिउत्तर पाउँदैनौं ।

प्रार्थना का सात बुँदाहरू:

१. मण्डलीहरूमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गरौं ।
२. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.बि.सं., चीवाग अनि गोवाग जोङ्खाग बिकास क्षेत्रहरूबाट परमप्रभुले निपुर्ण प्रभुका सेवकहरू खडा हुन् भनि प्रार्थना गरौं ।
३. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.बि.सं., चीवाग अनि गोवाग जोङ्खाग अनि बिकास क्षेत्रहरूमा काम गर्ने संघ-संस्थाहरूमाअ असल मेलमिलाप र सहकार्य रहेको होस् भनि प्रार्थना गरौं ।
४. स्थानीय मण्डलीहरूमा स्थानीयहरूबाटनै असल प्रभुका सेवकहरू खडा भई ठिक रूपमा वचन प्रचार गर्ने र सिद्धान्तहरू सिकाउने हुन भनि प्रार्थना गरौं ।
५. बालबालिका तथा जवान-जवानी संगतिको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।
६. हरेक गाउँका परिवारहरूको आत्मिक, आर्थिक तथा सामाजिक बिकास भएको होस भनि प्रार्थना गर्ने ।
७. असल राजनीतिक नेताहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।

”यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिएको मेरो प्रजाले आफैलाई नम्र पारेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु र तिनीहरूको देशलाई म स्वास्थ्य पार्नेछु ।” २ इतिहास ७ :१४

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
छिमूङ्ग	छिमूङ्ग	14020101	छिमूङ्ग
छिमूङ्ग	छिमूङ्ग	14020101	छिफुङ्ग
छिमूङ्ग	लूङ्गखोलोर्न	14020301	लूङ्गखोलोर्न
छिमूङ्ग	नासीखार	14020201	नासीखार
छिमूङ्ग	पङ्गथाङ्ग रेदीन्गीआ	14020501	पङ्गथाङ्ग
छिमूङ्ग	पङ्गथाङ्ग रेदीन्गीआ	14020502	रेदीन्गीआ
छोइखोरलीङ्ग	अर्देन	14010501	अर्देन
छोइखोरलीङ्ग	छोइखोरलीङ्ग गजवोङ्ग	14010401	छोइखोरलीङ्ग
छोइखोरलीङ्ग	दिजमा शोगुरी	14010201	दिजामा शोगुरी
छोइखोरलीङ्ग	केरोङ्ग	14010101	केरोङ्ग
छोइखोरलीङ्ग	यार्गयेवूङ्ग	14010301	यार्गयेवूख
चोङ्गशीङ्ग	चोङ्गशीङ्ग जोरफूङ्ग	14030401	चोङ्गशीङ्ग
चोङ्गशीङ्ग	चोङ्गशीङ्ग जोरफूङ्ग	14030402	जोरफूङ्ग
चोङ्गशीङ्ग	गुयूम लाई नाखजोर	14030101	गुयूम
चोङ्गशीङ्ग	कम्प्री योमजोर	14030501	योमजोर
चोङ्गशीङ्ग	मेन्दी	14030301	मान्दी
चोङ्गशीङ्ग	थोङ्गसा	14030201	थोङ्गसा
देछेनलीङ्ग	बिदूङ्गरी याङ्गमलाशीङ्ग	14040601	मेन्देलगङ्ग
देछेनलीङ्ग	देछेनलीङ्ग गोइनपावूङ्ग	14040401	बबता
देछेनलीङ्ग	देछेनलीङ्ग गोइनपावूङ्ग	14040402	देछेलीङ्ग मार्तसला
देछेनलीङ्ग	देछेनलीङ्ग गोइनपावूङ्ग	14040403	गोन्पावूङ्ग
देछेनलीङ्ग	दुङ्गछीलो खोलोमरी	14040101	खोलोमरी
देछेनलीङ्ग	दूङ्गफु शिङ्गचोङ्गरी	14040201	दूङ्गफुगोन्पा
देछेनलीङ्ग	दूङ्गफु शिङ्गचोङ्गरी	14040202	शिङ्गचोङ्गरी

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
देछेनलीङ्ग	गोइशीङ्ग रिदजोम्मो	14040501	रागनवाङ्ग
देछेनलीङ्ग	गोइशीङ्ग रिदजोम्मो	14040502	रिदजोमो
देछेनलीङ्ग	नामदग्लीङ्ग	14040301	नामदालीङ्ग
दुङ्गमेद	बाङ्गयुङ्गल	14050301	बङ्गयुल
दुङ्गमेद	बाङ्गयुङ्गल	14050302	मिकुरी
दुङ्गमेद	दुङ्गमेद जिमजोर	14050401	बेल्लाङ्गजोर
दुङ्गमेद	दुङ्गमेद जिमजोर	14050402	दुङ्गमेद
दुङ्गमेद	दुङ्गमेद जिमजोर	14050403	तोमी
दुङ्गमेद	दुङ्गमेद जिमजोर	14050404	जिमजोर
दुङ्गमेद	ला न्यीरी थुमचूङ्ग	14050201	ला न्यलरल
दुङ्गमेद	ला न्यीरी थुमचूङ्ग	14050202	थुमचूङ्ग
दुङ्गमेद	सेरदुवा	14050101	बेल्ला गोनपा
दुङ्गमेद	सेरदुवा	14050102	माङ्गथाङ्गरी
दुङ्गमेद	सेरदुवा	14050103	तेप तेप ला
दुङ्गमेद	वूङ्गबोरङ्ग	14050501	वूनबोराङ्ग
खार	बोङ्गमान	14060201	बोङ्गमान
खार	खार यागयुर	14060101	खार
खार	खार यागयुर	14060102	यागयुर
खार	खेङ्गजोर लबर	14060401	खेङ्गजोर
खार	खेङ्गजोर लबर	14060402	लाबार
खार	नागतसेरी शेमशेम लसेबार	14060501	खावार
खार	नागतसेरी शेमशेम लसेबार	14060502	नागतसेरी
खार	नागतसेरी शेमशेम लसेबार	14060503	फदी
खार	नागतसेरी शेमशेम लसेबार	14060504	शेमशेम

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
खार	नागतसेरी शेमशेम लसेवार	14060505	तसेवार
खार	शी नाङ्गरी	14060301	दुवङ्ग
खार	शी नाङ्गरी	14060302	रेगी
खार	शी नाङ्गरी	14060303	शि नान्ग्री
खार	शी नाङ्गरी	14060304	जोरदूङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070101	बैनाङ्ग तङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070102	चामफारी
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070103	धालुङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070104	डोङ्गिशेर्ल
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070105	द्राङ्गसा वोङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070106	गासीगखार
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070107	जानग्रय
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070108	कपुरुङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070109	खाय खार
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070110	लायफेरी
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070111	लुम्री
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070112	मायगर्मी
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070113	मोङ्गथुङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070114	मुना
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070115	पङ्गलाप थोङ्गमा
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070116	राङ्गथङ्ग वोङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070117	साङ्गशीङ्ग ताङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070118	सायरी
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070119	सायरलमखा

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070120	थोङ्गथुङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070121	थोङ्गथुङ्ग गोइनपा
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070122	थ्राङ्गशीङ्ग
नानोङ्ग	गशीगखार तशतशी	14070123	तशतशी
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070201	खेयदोङ्ग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070202	कुदुङ्ग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070203	मेनफु
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070204	नानोङ्ग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070205	पङ्गथाङ्ग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070206	फालमफु
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070207	रेलुङ्ग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070208	सा युल
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070209	थोङ्गशीङ्ग गाग
नानोङ्ग	नानोङ्ग	14070210	जहलीङ्गर्ल
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070301	बारकदुङ्ग
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070302	बोरफु
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070303	देन्फु
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070304	घोरकालीङ्ग
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070305	जोमगोम
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070306	खाङ्गमारी
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070307	खेशीङ्गरी
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070308	रालीङ्ग
नानोङ्ग	रालीङ्ग	14070309	थोरखार
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070501	गायरी

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070502	जाजुङ्ग
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070503	मेन्जुङ्ग
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070504	रायजोर
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070505	तेरगङ्ग
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070506	वूङ्गछीलू
नानोङ्ग	तेरफुग वूङ्गछीलू	14070507	वोउलीङ्गताङ्ग
नानोङ्ग	टोकरी	14070401	बरगाँवपा
नानोङ्ग	टोकरी	14070402	राङ्गशी गयरी
नानोङ्ग	टोकरी	14070403	राङ्गशी गोइनपा
नानोङ्ग	टोकरी	14070404	राशु गोइनपा
नानोङ्ग	टोकरी	14070405	तोकारी
नानोङ्ग	टोकरी	14070406	तोकारी गायरी
नोरबूगाङ्ग	गशारी	14080401	गशारी
नोरबूगाङ्ग	मेन्छु न्गाङ्गलाम	14080501	मेन्चु
नोरबूगाङ्ग	मेन्छु न्गाङ्गलाम	14080502	नाङ्गलाम बाजार
नोरबूगाङ्ग	मेन्छु न्गाङ्गलाम	14080503	न्गाङ्गलाम
नोरबूगाङ्ग	नोरबूगाङ्ग रिनछेनजोर	14080101	नोरबूदीङ्ग
नोरबूगाङ्ग	नोरबूगाङ्ग रिनछेनजोर	14080102	रिनचेनजोर
नोरबूगाङ्ग	न्यीङ्गशीङ्गबोरङ्ग	14080201	न्यीलीङ्गबोरङ्ग
नोरबूगाङ्ग	तशेलसीङ्गजोर	14080301	तशेलसीङ्गजोर
शुमार	बारतशेरी	14090301	बारतशेरी
शुमार	बारतशेरी	14090302	खेरी गोन्पा
शुमार	चुङ्गमाशीश डगोर	14090101	बैनाङ्गवूङ्ग
शुमार	चुङ्गमाशीश डगोर	14090102	चोङ्गमशीङ्ग

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
शुमार	चुङ्गमाशीश डगोर	14090103	दगोर
शुमार	चुङ्गमाशीश डगोर	14090104	वाफेल
शुमार	गोइनपूङ्ग शाली	14090201	गमुङ्ग
शुमार	गोइनपूङ्ग शाली	14090202	गोइनपूङ्ग
शुमार	गोइनपूङ्ग शाली	14090203	शाली
शुमार	खोथागपा यलाङ्ग	14090501	खोथागपा
शुमार	खोथागपा यलाङ्ग	14090502	यालबङ्ग
शुमार	नाङ्गखोर	14090401	नार्गखोर
शुमार	नाङ्गखोर	14090402	शुमार
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100201	बङ्गदाला
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100202	गोम्तशङ्ग
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100203	जोनखा
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100204	पङ्गथाङ्ग
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100205	फु तसूङ्गबोरी
युरुङ्ग	बार्गदाला	14100206	पोरीला
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100501	डूकनङ्ग
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100502	डूङ्गनाङ्ग
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100503	डूङ्गसीङ्गमा
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100504	डूपकङ्ग
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100505	ल्हावोङ्ग
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100506	फुसुमरी
युरुङ्ग	दूङ्गसीङ्गमा थूङ्गखार	14100507	थूङ्गखार
युरुङ्ग	खाङ्गमा	14100101	खाङ्गमा
युरुङ्ग	खोमीनाङ्ग याङ्गखार	14100401	जरीमेनाङ्ग

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
युरुङ्ग	खोमीनाङ्ग याङ्गखार	14100402	खोमीनाङ्ग
युरुङ्ग	खोमीनाङ्ग याङ्गखार	14100403	रेजोर
युरुङ्ग	खोमीनाङ्ग याङ्गखार	14100404	याङ्गखार
युरुङ्ग	वाङ्गलाखो थूङ्ग गो	14100301	चेङ्गरी
युरुङ्ग	वाङ्गलाखो थूङ्ग गो	14100302	थू गो
युरुङ्ग	वाङ्गलाखो थूङ्ग गो	14100303	वाङ्गलाखो
जोबेल	चूङ्गखार पङ्गथादाजा	14110101	चूङ्गखार
जोबेल	चूङ्गखार पङ्गथादाजा	14110102	लान्शलीङ्गखार
जोबेल	चूङ्गखार पङ्गथादाजा	14110103	पङ्गथङ्गदाजा
जोबेल	चूङ्गखार पङ्गथादाजा	14110104	शुमाजुग
जोबेल	मान तशेलीङ्गगोर	14110501	तशेल्लीङ्गगोर
जोबेल	न्गाङ्गमालाङ्ग जोरजुग	14110301	न्गाङ्गमलाङ्ग
जोबेल	रायसीनाङ्ग	14110401	रायसीनाङ्ग
जोबेल	जोबेल	14110201	जोबेल