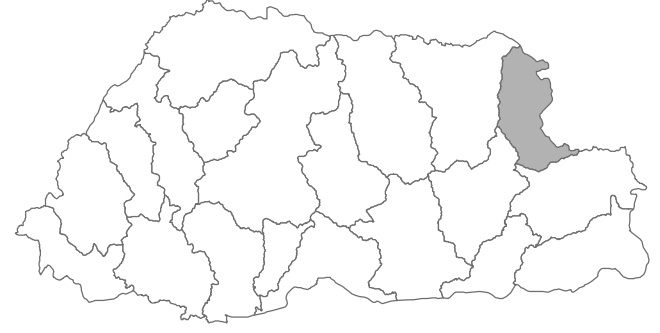


# भुटान को लागि प्रार्थना



त्राशी याङ्गतसे

येशू ख्रीष्टको नाउँमा सबैलाई जय मसिह !

हाम्रो सुन्दर देशको हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्न आफूलाई हामी सँगै समर्पित गर्नु भएको लागी धन्यवाद दिदछौं ।

येशू आफैले हरेक गाउँलाई प्रेम गर्नु हुन्थ्यो भन्ने नमुना आफ्नो सेवाकाईको समयमा आफ्नै चेलाहरुलाई एउटा शहर देखि अर्को गाँउहरुमा जाँदा देखाउनु भयो । अर्को कुरो, येशू आफैले आफ्नो चेलाहरुलाई आफुले गरेभैँ गर्न सिकाउने र विभिन्न गाउँमा पठाउने काम गर्नु भयो । पछि, उहाँले सत्तरी जनालाई पनि दुई-दुई जना गरी विभिन्न गाउँमा पठाउनु भयो । लुका ८-१० अध्याय ।

तर, हामीहरुले आज कसरी हाम्रो देश भुटान ४०४८ गा.वि.स. को निम्ति प्रार्थना गर्ने?

नहेम्याहको समयमा, यरुशलेमको पर्खाल भत्किएको खबर यहुदाका दाजु भाईहरुले ल्याए । यस पाठमा पर्खाल शब्दले रक्षा, सुरक्षा, आशिष अनि एउटा भविष्यको आशा देखाउँदछ । नहेम्याहले प्रार्थना गरे, उपवास बसे, अनि मानिसहरुको पापको निम्ति पश्चताप पनि गरे । परमप्रभुले नहेम्याहको प्रार्थनाको उत्तर दिनुभयो । धेरै ठूलो जिम्मेवारी सारा पर्खाल पुन निर्माण गर्नु पर्ने काम उहाँको आशिष र अनुग्रहमा सम्भव भयो । हरेकले धेरै विरोध र सतावट सामाना गर्नु परेता पनि आफ्नो अघाडीको पर्खालको निर्माण गरिरहे । यसरीनै, हाम्रो लागि हरेक गाउँ पर्खालको एउटा इट्टा जस्तै हो । यसैले सबै मिलेर हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरौं ताकि हाम्रो प्रार्थनाको पर्खालमा कुनै प्वाल नरहेको होस् । हरेक व्यक्ति-व्यक्तिले आफ्नो गाउँको छेवैको गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्न सक्छौं ताकि कुनै पनि गाउँ हाम्रो प्रार्थनामा नछुटेको होस् र हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरिएको होस् ।

कसैले कसैलाई सोधेछ,"एउटा सिङ्गो हात्तीलाई कसरी खान सक्नुहुन्छ?" (अर्थात्, कसरी ठूलो परियोजनाको निम्ति काम गर्ने?) । कसैले उत्तर दिएछ, "एक पटकमा एक गाँस मात्र खाएर" वा एक पटकको गाँस सानो गाँस खाएर । तर म भन्छु, "सारा गाउँलाई निम्तो दिऊँ र सबैलाई भोज दिऊँ," अर्थात्, कुनै पनि ठूलो परियोजनालाई थुप्रै जन शक्तिको अभाव पर्दछ । केवल आफूमात्र एकल काँटे भएर प्रार्थना गर्ने नगरौं तर सबै जनालाई समेटेर यो प्रार्थनामा सामेल गराऊँ र प्रार्थना गर्ने उत्साह दिऊँ ।

के हामीले,

.....के हामीहरुले हाम्रो आफ्नो वरिपरिका गाउँहरुको निम्ति प्रार्थना गरि अरुको निम्ति नमुना बन्न सक्छौं?

.....के प्रार्थना गर्नको निम्ति एउटा सानो भुण्ड तयार गरी उनिहरुलाई उत्साह दिन र सिकाउन सक्छौं?

.....के हाम्रो भुण्डमा एक व्यक्तिलाई लिई प्रार्थना गर्न र अर्को प्रार्थनाको भुण्ड शुरुवात गरि उत्साह दिन र चीवाग सक्छौं?

के हरेक भुटान देशका गा.वि.स.लाई प्रार्थनामा समेट्न सक्छौं? किनभने तपाई व्यक्तिगत शुरुवातनै माथिको प्रश्नको सहि उत्तर हुन सक्छ ।

## प्रार्थना गर्ने नमुना

यो प्रार्थना गर्ने जोङ्खाग हरेक गाउँको निम्ति प्रार्थना गरि परमेश्वरले काम गर्नु भएको होस भनि प्रयोग गर्न सक्छौं । यो नमुनालाई विभिन्न तरिकामा प्रार्थनाको निम्ति प्रयोग गर्न सक्छौं । तपाईंले एउटा खण्डलाई लिएर, गाउँ-गाउँको निम्ति, हरेक सात हप्ताको हरेक दिन प्रार्थना गरेर प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ । उदाहरणको निम्ति : एक आईतबार, एउटा पहिलो खण्डको शुरु देखि अन्त सम्म प्रार्थना गरेर । सोमबार : दोस्रो खण्डलाई लिएर प्रार्थना गर्ने । यसरीनै चार दिनमा पहिलो पन्नामा दुई खण्डमा रहेको विभिन्न गाउँलाई प्रार्थना गरि सकिनेछ । यसरीनै, बिहिवार अर्को पन्नालाई खोल्ने त्यसको पहिलो खण्डलाई लिएर प्रार्थना शुरु गर्ने.....निरन्तर रूपमा हरेक खण्डमा रहेको गाउँहरूको निम्ति प्रार्थना जारी राखि सिद्धिएपछि पुन गाउँको सुचि अनुसार प्रार्थनालाई पुनःशुरु देखि दोहोरयाउने काम गर्न सक्छौं । अथवा तपाईंले एउटा बिषयमा प्रार्थना गर्दै सात बिषयलाई सात दिन सम्म प्रार्थना गरि सिध्याउनु हुनेछ । उदाहरणको निम्ति: आईतबारको दिन, आफ्नो जोङ्खाग मण्डलीमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गर्ने र सोमबार, हरेक गाउँमा सुसमचार प्रचार गर्ने निपुर्ण सेवकको निम्ति प्रार्थना । अथवा हरेक दिन एक एक वटा विभिन्न गाउँको निम्ति प्रार्थना गर्दै प्रार्थनाको बिषयहरूमा गाउँ र बुँदाहरू नसकिए सम्म लगातार गरिरहने । धर्मशास्त्र बाइबलमा, यहोशू अनि उनका मानिसहरूले यरिहोको पर्खालको वरिपरि आफ्नो प्रयास सात दिनसम्म घेरा हालि जारी राखि रहे, जब उनिहरूले परिणाम प्राप्त गरे र अझ उत्साहित पनि भए । प्रभुले हरेक मा प्रतिक्रिया छ सम्म प्रार्थना गर्न जारी आफ्नो जोङ्खाग सबै गाउँ लागि प्रार्थना अंक प्रार्थनाको प्रतिउत्तर पाउँदैनौं ।

प्रार्थना का सात बुँदाहरू:

१. मण्डलीहरूमा जागृतिको निम्ति प्रार्थना गरौं ।
२. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.बि.सं., चीवाग अनि गोवाग जोङ्खाग बिकास क्षेत्रहरूबाट परमप्रभुले निपुर्ण प्रभुका सेवकहरू खडा हुन् भनि प्रार्थना गरौं ।
३. नेपालको विभिन्न गाउँ, गा.बि.सं., चीवाग अनि गोवाग जोङ्खाग अनि बिकास क्षेत्रहरूमा काम गर्ने संघ-संस्थाहरूमाअ असल मेलमिलाप र सहकार्य रहेको होस् भनि प्रार्थना गरौं ।
४. स्थानीय मण्डलीहरूमा स्थानीयहरूबाटनै असल प्रभुका सेवकहरू खडा भई ठिक रूपमा वचन प्रचार गर्ने र सिद्धान्तहरू सिकाउने हुन भनि प्रार्थना गरौं ।
५. बालबालिका तथा जवान-जवानी संगतिको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।
६. हरेक गाउँका परिवारहरूको आत्मिक, आर्थिक तथा सामाजिक बिकास भएको होस भनि प्रार्थना गर्ने ।
७. असल राजनीतिक नेताहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नु पर्ने ।

”यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिएको मेरो प्रजाले आफैलाई नम्र पारेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु र तिनीहरूको देशलाई म स्वास्थ्य पार्नेछु ।” २ इतिहास ७ :१४

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
बूमदेली	बेतसामङ्ग	24010301	बेतकमङ्ग
बूमदेली	बोम्दीर वोगमान्गाङ्ग	24010401	बोम्दलर
बूमदेली	बोम्दीर वोगमान्गाङ्ग	24010402	वोगमाङ्गङ्ग
बूमदेली	गङ्गखारदूङ्ग तशलीङ्ग	24010501	गङ्गखारदूङ्ग
बूमदेली	गङ्गखारदूङ्ग तशलीङ्ग	24010502	तशल्लीङ्ग
बूमदेली	न्गलीमाङ्ग फानतेङ्ग	24010201	न्गलीमङ्ग
बूमदेली	न्गलीमाङ्ग फानतेङ्ग	24010202	फान्तङ्ग
बूमदेली	पङ्गखार तफेल	24010101	पङ्गलेवाग
बूमदेली	पङ्गखार तफेल	24010102	पङ्गखार
बूमदेली	पङ्गखार तफेल	24010103	ताफेल
जामकर	छेमा तागछेमा	24020201	छेनीआ जर्नखार
जामकर	छेमा तागछेमा	24020202	ताग छेमा
जामकर	लैशूम लार्गसाब	24020101	लारगयाब
जामकर	नेवद्रग पछु	24020501	नेयद्राग
जामकर	नेवद्रग पछु	24020502	पाछु
जामकर	रिजूङ्ग यूब	24020401	डोमशीङ्ग
जामकर	रिजूङ्ग यूब	24020402	रिजूङ्ग
जामकर	रिजूङ्ग यूब	24020403	यूब
जामकर	रिजूङ्ग यूब	24020404	जार जामक्नार
जामकर	शिङ्गखार तोङ्गला	24020301	शिङ्गखार
जामकर	शिङ्गखार तोङ्गला	24020302	तोङ्गला
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030201	दाका
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030202	डोमतशङ्ग
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030203	गरलुङ्ग

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030204	कारमजोम
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030205	किकिखोरचेन
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030206	राबदेलीङ्ग
खामदङ्ग	दोमतशङ्ग कारमजोम	24030207	शमसीङ्ग
खामदङ्ग	दुङ्गतसे लेङ्गखार	24030101	लेङ्गखार
खामदङ्ग	दुङ्गतसे लेङ्गखार	24030102	पायचतेङ्ग
खामदङ्ग	खामदङ्ग मन्ला	24030501	खामदङ्ग
खामदङ्ग	नोमबारीङ्ग शाजम	24030401	डोलेपचेन
खामदङ्ग	नोमबारीङ्ग शाजम	24030402	नोमबारीङ्ग
खामदङ्ग	नोमबारीङ्ग शाजम	24030403	शजाम
खामदङ्ग	नोमबारीङ्ग शाजम	24030404	जहारतशी
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030301	देङ्गलूम
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030302	कोइनचोबलीङ्ग
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030303	नालामख
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030304	पाम
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030305	सेरपङ्ग
खामदङ्ग	सेरपङ्ग सल्ली	24030306	शाल्ली
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040101	वैनाङ्ग रेव
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040102	वार दजोङ्ग
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040103	गोचङ्ग
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040104	लालम
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040105	लेमनाङ्ग
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040106	लुशीङ्ग
राम्जार	वैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040107	मेनशीङ्ग

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
राम्जार	बैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040108	रोमङ्ग
राम्जार	बैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040109	शाङ्गथाङ्ग
राम्जार	बैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040110	ताग डजोङ्ग
राम्जार	बैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040111	तसेनकाङ्ग
राम्जार	बैराङ्ग रेव रोमाङ्ग	24040112	जोर रम्जार
राम्जार	बावूग	24040301	बावूग
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040201	डोमशीङ्ग
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040202	डुङ्गमेन
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040203	काकनेय
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040204	खिरी
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040205	लायबारी
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040206	नाग्तशङ्ग
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040207	पङ्गथाङ्ग
राम्जार	दोमरङ्ग दूङ्गमेन	24040208	फैरावा
राम्जार	खलपङ्गथाङ्ग तसङ्ग रोङ्ग	24040401	गोन्पा
राम्जार	खलपङ्गथाङ्ग तसङ्ग रोङ्ग	24040402	खालापङ्गथाङ्ग
राम्जार	खलपङ्गथाङ्ग तसङ्ग रोङ्ग	24040403	तसङ्ग रोङ्ग
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040501	अरीङ्गबोरङ्ग
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040502	गोगशीङ्ग
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040503	लेङ्गवारताङ्ग
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040504	थोङ्गजोर
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040505	तशोतसाङ्ग
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040506	तशुरखार
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040507	तसुशीङ्ग

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040508	वूङ्गखार
राम्जार	लेङ्गवारतङ्ग वूङ्गखार	24040509	जोरथूङ्ग
तोइदतशो	छेम्खार मानम	24050601	छेम्खार
तोइदतशो	छेम्खार मानम	24050602	मानम
तोइदतशो	जङ्गफूगतसे थाङ्गदूङ्ग	24050201	जङ्गफोगतसे
तोइदतशो	जङ्गफूगतसे थाङ्गदूङ्ग	24050202	थाङ्गदाङ्ग
तोइदतशो	खी न्येल तोगशीङ्ग	24050501	बगपा तोतशो
तोइदतशो	खी न्येल तोगशीङ्ग	24050502	खि न्येल
तोइदतशो	खी न्येल तोगशीङ्ग	24050503	तोगशीङ्ग
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050401	चायमखार
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050402	दुमङ्ग
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050403	मेलदूङ्ग
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050404	ओम्बा
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050405	पाजब
तोइदतशो	मथलदूङ्ग	24050406	तशेनगाङ्ग
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050101	चोक्लबत्सा
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050102	दुङ्गतथसे
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050103	नान्नाखार गोइनपा
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050104	पङ्गथाङ्ग गोइनपा
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050105	पुङ्गथुङ्ग
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050106	सेब
तोइदतशो	नाङ्गखार सेब	24050107	सेङ्गफु
तोइदतशो	सेरतशो	24050301	बङ्गखाबचेन
तोइदतशो	सेरतशो	24050302	दागतसे

जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
तोइदतशो	सेरतशो	24050303	खोबलखार
तोइदतशो	सेरतशो	24050304	सेरतशो
तोङ्गमीजहङ्गसा	बाग्पा कुइनजाङ्गलीङ्ग	24060401	बग्पा तोमीजङ्गसा
तोङ्गमीजहङ्गसा	बाग्पा कुइनजाङ्गलीङ्ग	24060402	कृन्मोङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	बाग्पा कुइनजाङ्गलीङ्ग	24060403	कुइन्जाङ्गलीङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	बैनाङ्गखार गामकोर	24060501	बैनाङ्गखार
तोङ्गमीजहङ्गसा	बैनाङ्गखार गामकोर	24060502	गोमकोर
तोङ्गमीजहङ्गसा	चाङ्गमादूङ्ग शोगनाङ्ग	24060301	चाङ्गमदूङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	मेन्छु तसङ्गदूङ्ग	24060101	मेन्छु
तोङ्गमीजहङ्गसा	मेन्छु तसङ्गदूङ्ग	24060102	मेमूङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	मेन्छु तसङ्गदूङ्ग	24060103	तसङ्गदूङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	मेन्छु तसङ्गदूङ्ग	24060104	वोगखार
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060201	डोङ्गकशीङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060202	डोङ्गशीङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060203	डोङ्गतोइद
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060204	लहौजहीङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060205	पाङ्ग
तोङ्गमीजहङ्गसा	पङ्ग लहौजहीङ्ग	24060206	तोका
यालङ्ग	छेमा मेलोङ्गखार	24070201	मेलोङ्गखार
यालङ्ग	दूगती गशीङ्ग	24070101	छेमा यालङ्ग
यालङ्ग	दूगती गशीङ्ग	24070102	डूगती
यालङ्ग	नामथी यारफेल	24070301	नामथी
यालङ्ग	नामथी यारफेल	24070302	यारफेल
यालङ्ग	फुगयाङ्ग यालङ्ग	24070501	फुगयङ्ग



जेवाङ्ग	चिवाङ्ग	VCode	गाँव को नाम
यालङ्ग	फुगयाङ्ग यालङ्ग	24070502	यालबङ्ग
यालङ्ग	रोलम थ्रागोम	24070401	बमचङ्ग
यालङ्ग	रोलम थ्रागोम	24070402	रिन्जीन तोङ्गपाङ्ग
यालङ्ग	रोलम थ्रागोम	24070403	रोलाम
यालङ्ग	रोलम थ्रागोम	24070404	थ्रागोम
याङ्गतसे	बनेय विमखार	24080201	बनेय
याङ्गतसे	बनेय विमखार	24080202	विमखार
याङ्गतसे	बायलीङ्ग	24080101	बायलीङ्ग
याङ्गतसे	गङ्गखार	24080401	गङ्गखा
याङ्गतसे	ली चैन	24080301	ली चैन
याङ्गतसे	रबती	24080501	राबती